



2018年度相談室活動報告

東洋英和こころの相談室 2018年1月～12月間での来談状況、相談状況についてご報告いたします。

◆ インテーク面接について

インテーク面接は相談申込後、初めてお会いする面接のことで、今後の相談の流れを作る大切な面接です。そのため、インテーク面接は主に臨床心理士資格をもった相談室スタッフ等がお話をおうかがいしています。

2018年に実施したインテーク（初回面接）は83件でした（表1参照）。中でも40～59才の申込みが多く、全体の約4割近くを占めています。

表1 年齢別インテーク件数

| 年齢(才) | 男性 | 女性 | 合計 |
|-------|----|----|----|
| 0～12 | 2 | 4 | 6 |
| 13～18 | 1 | 1 | 2 |
| 19～25 | 5 | 12 | 17 |
| 26～39 | 8 | 11 | 19 |
| 40～59 | 9 | 23 | 32 |
| 60～ | 1 | 6 | 7 |
| 合計(件) | 26 | 57 | 83 |

◆ 面接回数について

面接実施回数は1,127回であり（表2参照）、前年より150回程度減少しました。これは昨年度から「特別研究生」の制度がはじまり、修了後1年間しか延長してケースを担当することができなくなったことが影響していると考えられます。援助の形態で分類すると、約8割を心理面接が占めており、他、未成年者（児童・生徒）を対象としたプレイセラピー、他機関からの依頼による心理アセスメントがそれぞれ約1割ずつ占めています。

表2 年齢別総面接回数

| 年齢(才) | 計 |
|-------|-------|
| 0～12 | 8 |
| 13～18 | 36 |
| 19～25 | 164 |
| 26～39 | 277 |
| 40～59 | 610 |
| 60～ | 32 |
| 合計(回) | 1,127 |

◆ 相談内容について

相談内容は、2017年度と同様、2018年度も医療領域に関する問題が最も多くなっており、全体の約4割を占めています。また、前年まで3割程度であった人生の悩みに関する問題が約4割を占めるようになり、増加傾向にあります。



表3 相談内容別面接件数

| 領域 | 件数 |
|-------------|-----|
| 医療領域に関する問題 | 46 |
| 人生の悩みに関する問題 | 39 |
| 教育領域に関する問題 | 16 |
| 産業領域に関する問題 | 7 |
| 福祉領域に関する問題 | 6 |
| 司法領域に関する問題 | 0 |
| その他 | 5 |
| 合計(件) | 119 |

セミナーについて（予告篇）

11月30日(土)に田中康裕先生(京都大学)をお招きしての公開セミナーを予定しております。田中康裕先生はユング派の分析家であり、独特な視点で現代のこころの在り様を切りとって見せてくださる先生です。興味がある方はぜひご参加ください。

主な著書：『魂のロジック』（日本評論社）

『大人の発達障害の見立てと心理療法』（創元社）

『心理療法の未来:その自己展開と終焉について』（創元社） 他

新スタッフの紹介

♪はじめまして。

4月より相談室の事務スタッフとして加わりました、磯部と申します。本学を修了して数年経ちますが、縁あってお世話になることになりました。相談室スタッフとして勤務するようになり、学生として在籍していた時には気づかなかった先生方や、相談室スタッフの学生への細やかな配慮を改めて感じました。今後は相談室に関わる皆様のお役に立てるよう、微力ながらも精一杯努力させていただきます。

※この4月から、相談室に新たなスタッフが加わりました。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

～ 磯部 莉恵さん（相談室事務員）～

♪♪

夏季休室期間について

当相談室は、下記の日程で夏季休室となります。宜しくお願い致します。

2019年8月1日（木）～2019年8月12日（月祝）

※なお、休室期間中は留守番電話対応となります。

東洋英和こころの相談室通常開室時間

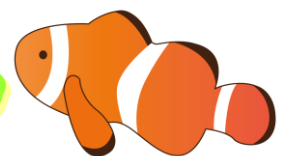
火～金曜日 午後2時～午後8時

（※木曜日 午後1時～午後8時）

土曜日 午前9時～午後6時

月曜日・日曜日・祝日 休 室

※2019年4月より、月曜日が休室となりました。ご注意ください



発行 東洋英和こころの相談室 TEL 03-3583-7463

URL <http://www.toyoeiwa.ac.jp/daigaku/shisetsu/kokoro.html>