

# 東洋英和女学院大学大学院 人間科学研究科人間科学専攻 第4回合同特別講演会

本研究科では、ここ数年、春のこの時期に講演会を開催しております。第4回となる今回は、精神科医の吉田勝明先生をお迎えして、お話を頂戴いたします。

吉田先生は、学校医として不登校や障害のあるお子様と親御さんの心のケアや、大企業の産業医としてビジネスパーソンのメンタルヘルスに関わっておられます。さらに、認知症の方々やがん患者さんの心のケアにも力を入れられております。まさに、子どもから高齢者まで、一人ひとりのライフコースにそった心のケアの専門家でいらっしゃいます。吉田先生ならではの視点での、具体的でわかりやすいお話しを、どうぞ、ご期待ください。

**期 日：** 2018年5月26日（土） 15：30～17：30

**会 場：** 東洋英和女学院大学大学院 2階201教室  
（〒106-8507 東京都港区六本木 5-14-40 Tel 03-3583-4031）

**講演テーマ：**「私の話を聞いて！」

**講 師：** 吉田 勝明 先生（横浜相原病院院長）

**講師からのコメント：**

「死にたいと思ったことのない人は、教養のない人である」うつ病学者クレイネスの言葉である。すなわち優秀な人ほどいろいろな心の悩みを持つということなのでしょう。

そこで、人が想い悩む種々の状態を想定し、こころを扱う専門家が考える、何が大切か・・・を話したいと思っています。具体的には

- 1) 心の構造、2) ストレス発散法、3) 命の大切さ、4) うつ病そして早期発見の方法
  - 5) 境界性人格障害、6) 失恋したときには・・・、7) 対人関係の悩み
  - 8) 人と人との距離の取り方、9) 悲しみ苦しみをいやす方法、10) ストレス対策 10 箇条
- など聞けば少しばかり、楽しく充実した生き方ができるかもしれません・・・。

**参加費：** 無料

**定 員：** 100名

**共 催：** 港区麻布地区総合支所

## 参加申し込み

氏名、連絡先（電話番号、携帯可）をご記入のうえ、下記のアドレスまでメールでお願い致します。  
E-mail : daigakuin@toyoeiwa.ac.jp

## 申込締め切り

5/19(土)までにメール【件名：5/26 合同特別講演会参加希望】にてお申込みください。（先着順）

## 参加の可否

定員に達し次第、お申込みを締切らせて頂きます。