



東洋英和女学院大学心理相談室主催

## 区民講座『こころの相談室から』



港区と東洋英和女学院の連携事業

### 心理療法における不確かなこと・確かなこと

心理療法の場で取り扱われるものは、単に心の「病」だけではありません。多くの場合、その人の考え方や物の見方、ひいては「人生」までをも射程に入れて関わることが少なくないです。

「病」の場合には「治癒」という確かな「ゴール」が想定できますが、「人生」となるとこれに絶対的な「ゴール」はないように思えます。必然的に心理療法では、ゴールさえも定まらないなか、それでも不確かなどこかを目指してセラピストとクライアントが共に心の探求を始めることとなります。

- 講師：土井 孝典（本学人間科学部講師，公認心理師・臨床心理士）  
指定討論：井上真由美（本学人間科学部講師，公認心理師・臨床心理士）  
三浦 亜子（本学人間科学部講師，公認心理師・臨床心理士）  
司 会：篠原 道夫（本学人間科学部教授・本相談室室長，公認心理師・臨床心理士）

**開催日時** 2023年10月7日(土) 17:00~19:00

**開催方法** 対面とオンラインのハイブリット開催

対面会場は、東洋英和女学院本部・大学院棟 201 教室(港区六本木 5-14-40)

オンライン参加は、Zoom ウェビナーを使用します

**定 員** 対面参加は 50 名程度，オンライン参加は 100 名程度(いずれも先着順です)

**受講料** 無料

#### 【申込方法】

- 必要事項を記載し、下記の専用メールアドレスまでEメールでお申し込みください。
- 必要事項：①氏名（ふりがな）、②住所、③年齢、④性別、⑤職業、  
⑥対面参加 or オンライン参加の希望
  - 申込締切：2023年9月30日（土）
  - 専用メールアドレス：shiminkoza@toyoeiwa.ac.jp
  - 問い合わせ先：東洋英和こころの相談室区民講座事務局 Tel.03-3583-7463  
(お問い合わせは、なるべくEメールでお願いします)



主 催：東洋英和女学院大学心理相談室相談室 共 催：港区麻布地区総合支所