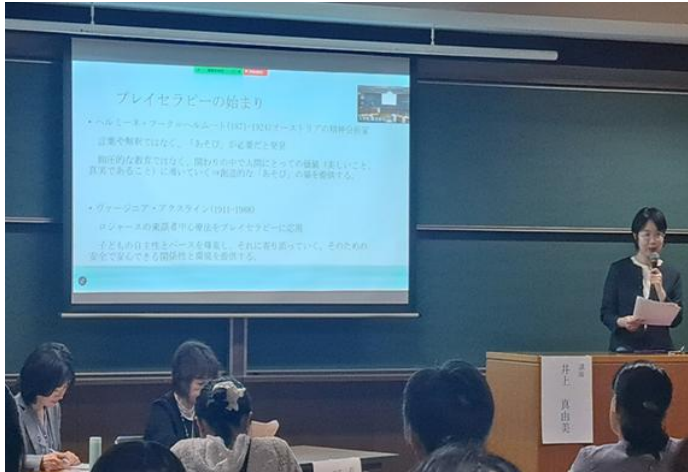




# 相談室便り

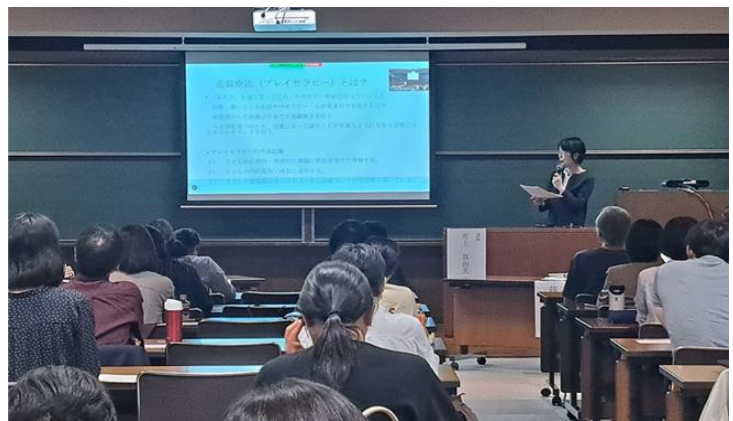
## ★港区連携事業 区民講座『こころの相談室から』開催報告



港区と東洋英和女学院の連携事業として、10月18日（土）に、区民講座『こころの相談室から』を開催しました。篠原道夫相談室長（本学人間科学部教授）の司会のもと、「遊戯療法におけるイメージ」をテーマに井上真由美講師が基調講演を行いました。そ

の後、高山由貴講師・三浦亜子講師が指定討論を務め、ディスカッションを行いました。

本講座は対面とオンラインのハイブリットで開催され、72名の方にご参加いただくことができました。ディスカッション後の質疑応答では参加された方から、まだ一般的には耳慣れない遊戯療法についての、さまざまな質問、感想が活発に寄せられ、充実した時間とすることができました。



本講座では、受講される皆様が人のこころを理解する一助となり、新たな視点を得られるような講座を目指しています。2026年度も新たなテーマでの開催を企画しております。詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

## ★こころの相談室見学実習が行われました。



6月5日に東洋英和女学院大学の授業「心理実習」の一環として、こころの相談室見学実習を実施しました。17名の学生が参加し、3人の講師が相談室の概要を説明したのちに、面接室やプレイルームといった相談室施設の見学を行いました。見学後に設けられた質疑応答の時間では、初めて目にする相談室を見学しての新鮮な感想や、大学院に進学することを想定した質問も寄せられ、高い関心と熱意をもって参加していることが感じられました。



3名の講師は普段は相談室に勤務していますが、毎週水曜日には交代で大学の教職・実習センターに勤務しており、「心理演習」および「心理実習」といった授業のサポートを行っています。これらの授業や学外施設での見学実習は、公認心理師カリキュラムの一部となっています。資格取得に当たってはさらなる学習と研鑽が求められますが、この見学実習が

皆さんにとって一つの学びとなり、今後の糧となるよう願っています。

## ★冬季休室期間について

当相談室は、下記の日程で冬季休室となります。

ご不便おかけしますが、どうぞ宜しくお願い致します。

**2025年12月22日（月）～2026年1月5日（月）**

なお、休室期間中は留守番電話対応となります。

発行 東洋英和こころの相談室 TEL 03-3583-7463

開室時間 火～金曜日 午後2時～午後8時（※木曜日 午後1時～午後8時）

土曜日 午前9時～午後6時 月曜日・日曜日・祝日 休室

URL : <http://www.toyoeiwa.ac.jp/daigaku/shisetsu/kokoro.html>

