



# 相談室便り



第60号 (2024.6)

## 2023 年度活動報告

東洋英和こころの相談室 2023 年 4 月～2024 年 3 月間での来談状況、相談状況についてご報告いたします。

### インテーク面接について

インテーク面接とは、相談申込後に初めてお会いする面接のことで、今後の相談の流れを作る大切な面接です。そのため、インテーク面接は公認心理師・臨床心理士資格をもった相談室スタッフがお話を伺っています。

2023 年度に実施したインテーク（初回面接）は 49 件でした（表 1 参照）。中でも 40～59 歳の申込みが多く、次いで 26～39 歳となっていました。

年齢 (才)	男性	女性	合計
0～5	0	0	0
6～12	2	1	3
13～18	1	2	3
19～25	0	4	4
26～39	6	8	14
40～59	7	15	22
60～	1	2	3
合計 (件)	17	32	49

### 面接回数について

面接実施回数は 1142 回であり（表 2 参照）、前年度より 160 回以上増加しました。面接の継続率が安定して高いことを反映していると考えられます。

援助の形態で分類すると、約 82% を心理面接が占めており、他、未成年者（児童・生徒）を対象としたプレイセラピーが 18% を占めています。

年齢 (才)	男性	女性	合計
0～5	11	15	27
6～12	59	28	91
13～18	1	95	96
19～25	62	100	162
26～39	121	173	294
40～59	132	315	447
60～	1	29	30
合計 (回)	387	755	1142

### 相談内容について

相談内容は、医療領域に関する問題が最も多く、全体の 37% を占めています（表 3 参照）。次いで多くなっているのが人生の悩みに関する問題になっております。前年度と比べて、医療領域に関する問題は減少し、逆に人生の悩みに関する問題が増加している傾向が見られました。

領域	件数
医療領域に関する問題	36
人生の悩みに関する問題	31
福祉領域に関する問題	8
教育領域に関する問題	16
産業領域に関する問題	6
司法領域に関する問題	0
その他	2
合計 (件)	99

## 新スタッフの紹介



この4月から、相談室に新たなスタッフが  
加わりました。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

～高山 由貴（任期制嘱託講師 臨床心理士／公認心理師）～

皆様、はじめまして。4月から相談室スタッフになりました高山由貴と申します。私は社会人経験を経たのち、大学に戻って臨床心理を学びました。実践では、これまで教育、福祉、医療等様々な分野で経験を積んでおります。臨床実践と学びは奥深く、いつまでたってもゴールがないなと感じております。院生の皆さんとともに心理臨床の道を深めていければ嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

## 夏季休室期間について

当相談室は、下記の日程で夏季休室となります。空調の工事のため例年より長く休室となります。宜しくお願い致します。

**2024年8月6日（火）～2024年8月19日（月）**

なお、休室期間中は留守番電話対応となります。

発行 東洋英和こころの相談室      TEL 03-3583-7463

URL <http://www.toyoeiwa.ac.jp/daigaku/shisetsu/kokoro.html>

