



東洋英和こころの相談室



相談室便り



第59号

(2023.12)

★港区連携事業 区民講座『こころの相談室から』開催報告

港区と東洋英和女学院の連携事業として、10月7日(土)に、区民講座『こころの相談室から』を開催しました。篠原道夫相談室長(本学人間科学部教授)の司会



のもと、「心理療法における不確かなこと・確かなこと」をテーマに土井孝典講師(同講師)が基調講演を行いました。その後、井上真由美講師(同講師)・三浦亜子講師(同講師)が指定討論を務め、ディスカッションを行いました。



本講座は対面とオンラインのハイブリットで開催され、44名の方にご参加いただくことができました。ディスカッション後の質疑応答では参加された方からさまざまな質問、感想が寄せ

られ、充実した時間とすることができました。

本講座では、受講生の皆様が人のこころを理解する一助となり、新たな視点を得られるような講座を目指しています。2024年度もテーマを変えての開催を企画しております。詳細が決まりましたら、改めてお知らせいたします。



★こころの相談室見学実習が行われました。



6月8日に大学の授業「心理実習」の一環として、こころの相談室見学実習を実施しました。16名の学生が参加し、3人の講師が相談室の概要を説明したのちに、面接室やプレイルームといった相談室施設の見学を行いました。見学後に設けられた質疑応答の時間では大学院に進学することを想定した質問も寄せられ、高い関心と熱意をもって参加していることが感じられました。

★院生による相談室での係活動が再開しました。

コロナ禍により一時的にストップしていた院生による相談室での係活動が再開しました。係活動を通して、院生が相談室の運営により主体的に参加することになります。来談者を受け入れるためには、まずは院生自身が相談室によく馴染んでいることが大切になります。今後、院生による相談活動がより充実して行われることが期待されます。

★冬季休室期間について

当相談室は、下記の日程で冬季休室となります。宜しくお願い致します。

2023年12月25日（月）～2024年1月8日（月）

なお、休室期間中は留守番電話対応となります。

発行 東洋英和こころの相談室 Tel 03-3583-7463

開室時間 火～金曜日 午後2時～午後8時（※木曜日 午後1時～午後8時）

土曜日 午前9時～午後6時 月曜日・日曜日・祝日 休室

URL : <http://www.toyoeiwa.ac.jp/daigaku/shisetsu/kokoro.html>

