



相談室便り



第58号(2023.6)

2022年度活動報告

東洋英和こころの相談室 2022年4月～2023年3月間での来談状況、相談状況についてご報告いたします。

インテーク面接について

インテーク面接は相談申込後、初めてお会いする面接のことで、今後の相談の流れを作る大切な面接です。そのため、インテーク面接は公認心理師・臨床心理士資格をもった相談室スタッフがお話を伺っています。

2023年に実施したインテーク（初回面接）は62件でした(表1参照)。中でも40～59歳の申込みが多く、次いで26～39歳となっていました。

| 年齢(才) | 男性 | 女性 | 合計 |
|-------|----|----|----|
| 0～5 | 0 | 1 | 1 |
| 6～12 | 2 | 2 | 4 |
| 13～18 | 1 | 7 | 8 |
| 19～25 | 2 | 4 | 6 |
| 26～39 | 4 | 15 | 19 |
| 40～59 | 5 | 18 | 23 |
| 60～ | 0 | 1 | 1 |
| 合計(件) | 14 | 48 | 62 |

面接回数について

面接実施回数は976回であり(表2参照)、前年度より70回程度減少しました。これは、12月末に講師1名が退職したことに伴い、面接を終結させたり、新年度まで面接を休止したりしたケースの影響があると考えられます。

援助の形態で分類すると、約84%を心理面接が占めており、他、未成年者(児童・生徒)を対象としたプレイセラピーが16%を占めています。

| 年齢(才) | 男性 | 女性 | 合計 |
|-------|-----|-----|-----|
| 0～5 | 0 | 27 | 27 |
| 6～12 | 40 | 51 | 91 |
| 13～18 | 9 | 35 | 44 |
| 19～25 | 60 | 162 | 222 |
| 26～39 | 92 | 219 | 311 |
| 40～59 | 89 | 188 | 277 |
| 60～ | 0 | 4 | 4 |
| 合計(回) | 290 | 686 | 976 |

相談内容について

相談内容は、医療領域に関する問題が最も多く、全体の45%弱を占めています(表3参照)。次いで多くなっているのが人生の悩みに関する問題になっております。前年度と比べて医療領域に関する問題が増加している傾向が見られました。

| 領域 | 件数 |
|-------------|-----|
| 医療領域に関する問題 | 48 |
| 人生の悩みに関する問題 | 20 |
| 福祉領域に関する問題 | 13 |
| 教育領域に関する問題 | 16 |
| 産業領域に関する問題 | 8 |
| 司法領域に関する問題 | 0 |
| その他 | 2 |
| 合計(件) | 107 |

新スタッフの紹介



この4月から、相談室に新たなスタッフが加わりました。
皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

～井上 真由美（任期制嘱託講師 臨床心理士／公認心理師）～

皆様、はじめまして。4月から相談室スタッフになりました、井上真由美と申します。これまで教育相談、スクールカウンセラーといった教育領域や病院臨床、そして大学付属の相談室等で経験を重ねてきました。心理臨床という正解のない世界の中で、誠実に向き合っていきたいと思っています。東洋英和の温かく柔らかな雰囲気の中で、院生さんたちと一緒に学びたいです。どうぞよろしくお願い致します。

～三浦 亜子（任期制嘱託講師 臨床心理士／公認心理師）～

みなさま、はじめまして。4月から相談室スタッフになりました、三浦亜子と申します。これまでクリニック、教育相談、産業心理、学生相談、大学付属の相談室と様々な分野を経験してきました。人間の心の奥深さ、計り知れなさに魅了され、圧倒され続けながら、あっという間に月日が経ってしまいましたが、院生と一緒に、初心を忘れず謙虚にやっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

～高瀬 美帆（相談室事務員）～

皆様、はじめまして。5月からこちらの相談室に事務スタッフとして配属させていただきました高瀬です。今までの事務員の方のようにこちらの大学院には通っておりません。心理学の分野は学んでおりませんのでこれから皆様に教えていただくことがたくさんあるかと思っています。少しでも早く慣れて皆様のお力になれるよう努力いたしますのでどうぞよろしくお願い致します。

夏季休室期間について

当相談室は、下記の日程で夏季休室となります。宜しくお願い致します。

2023年7月30日（日）～2023年8月7日（火）

なお、休室期間中は留守番電話対応となります。

発行 東洋英和こころの相談室 TEL 03-3583-7463

URL <http://www.toyoeiwa.ac.jp/daigaku/shisetsu/kokoro.html>