

The 12th Toyo Eiwa University English Recitation Contest



主催：東洋英和女学院大学

■ **本審査日程**：2026年3月20日（金・祝）＊対面開催のみ

＊予備審査を通過された方が本審査出場となります

■ **応募期間**：2026年1月7日（水）～1月25日（日）に音声ファイルを提出

＊予備審査結果発表：

2026年2月20日（金）結果は応募時のメールアドレスに通知

予備審査結果発表日を過ぎてもメールが届かない場合は、迷惑メールボックスなどをご確認ください。未着の場合はコンテスト事務局までご連絡ください。

■ **応募資格**：女子高校生、英語を母語としない者

（2026年3月卒業予定の3年生を含む）

第1部（対象者の条件）

①就学以降、英語圏における生活経験が1年未満の者

②インターナショナルスクール等で英語による学校教育を1年以上受けていない者

第2部（対象者の条件）

上記①②に該当せず、就学以降、英語による生活や教育環境に1年以上身を置いた者



東洋英和女学院大学

■課題文【予備審査】:

I used to think the whole purpose of life was pursuing happiness. Everyone said the path to happiness was success, so I searched for that ideal job, that perfect boyfriend, that beautiful apartment. But instead of ever feeling fulfilled, I felt anxious and adrift. And I wasn't alone; my friends—they struggled with this, too. Eventually, I decided to go to graduate school for positive psychology to learn what truly makes people happy. But what I discovered there changed my life. Even though life is getting objectively better by nearly every conceivable standard, more people feel hopeless, depressed and alone.

出典：Emily Esfahani Smith*のTED Talk “There’s more to life than being happy” (April 2017)

*アメリカ在住の著述家。著書に *The Power of Meaning: Finding Fulfillment in a World Obsessed with Happiness*がある。

東洋英和女学院大学英語レシテーションコンテスト実行委員会により編集済み

■課題文【本審査】:

Is there more to life than being happy? And what's the difference between being happy and having meaning in life? Many psychologists define happiness as a state of comfort and ease, feeling good in the moment. Meaning, though, is deeper. The renowned psychologist Martin Seligman says meaning comes from belonging to and serving something beyond yourself and from developing the best within you. Our culture is obsessed with happiness, but I came to see that seeking meaning is the more fulfilling path. And the studies show that people who have meaning in life, they're more resilient, they do better in school and at work, and they even live longer.

出典：Emily Esfahani SmithのTED Talk “There’s more to life than being happy” (April 2017)

東洋英和女学院大学英語レシテーションコンテスト実行委員会により編集済み

■表彰 部門ごとに表彰

東洋英和女学院大学学長賞 副賞：図書カード 5,000円

銀賞 副賞：図書カード 3,000円

銅賞 副賞：図書カード 2,000円

■応募について

応募方法：以下のサイトまたは右のQRコードから応募フォームにアクセスしてください。

URL <https://forms.gle/vGZwFkNafMmqzPj8>

・応募フォームへのアクセスには応募者本人のGoogleアカウントが必要です。

①以降がgmail.comになっていることを確認してログインしてください。

・課題文【予備審査】を朗読している音声を録音した「音声データ」を提出(アップロード)

・提出する音声データは、mp3形式、ファイルサイズは10MB以下に限ります。

・メールでのご応募は、受付いたしません。

・先生が取りまとめられる場合は、お手数ですが生徒さま1名ずつご提出ください。

・収集した個人情報は、レシテーションコンテストおよび大学広報活動で必要とされる募集とそれに付随する作業の範囲に限り使用します。



お問い合わせ先：東洋英和女学院大学 英語レシテーションコンテスト事務局

メールアドレス: recitation@toyoeiwa.ac.jp